

# 153 Cowgirls twist

Choreografie : Bill Bader  
Soort : 4 wall linedance  
Niveau : beginner  
Tempo : 155-170 tellen/min  
Tellen : 32  
Muziek : Don't Be Cruel – Marty Stuart  
The Twist – Ronnie McDowell

## Heel struts

1 RV stap voor op hiel  
2 RV klap teen neer  
3 LV stap voor op hiel  
4 LV klap teen neer  
5 RV stap voor op hiel  
6 RV klap teen neer  
7 LV stap voor op hiel  
8 LV klap teen neer

## Backwards walk

9 RV stap achter  
10 LV stap achter  
11 RV stap achter  
12 LV stap naast RV

## Traveling swivels left, right

13 R + L draai hielen naar links  
14 R + L draai tenen naar links  
15 R + L draai hielen naar links  
16 rust en klap in handen  
17 R + L draai hielen naar rechts  
18 R + L draai tenen naar rechts  
19 R + L draai hielen naar rechts  
20 rust en klap in handen

## Heel swivels

21 R + L draai hielen naar links  
22 R + L draai hielen naar links  
26 R + L draai hielen naar rechts  
27 R + L draai hielen naar midden  
28 rust

## Step, hold, ¼ pivot, hold

29 RV stap voor op bal van voet (leun met R-schouder naar voren)  
30 rust  
31 R + L maak ¼ draai linksom (leun onder het draaien met L-schouder naar links)  
32 rust

**Begin opnieuw en veel plezier**