

193 All Shook Up

Choreografie: Naomi Fleetwood
Type dans: one wall line dance
Tellen: 80
Tempo: 152 BMP
Niveau: middel
Muziek: Elvis Presley - All shook up

Dans : AB - ABC - ABC - A, start als zang begint.

Deel A: SHUFFLE FORWARD LEFT & RIGHT, GRAPEVINE LEFT & TOUCH

1 LV recht voor ,
& RV trekt bij,
2 LV recht voor.
3 RV recht voor,
& LV trekt bij,
4 RV recht voor.
5 LV stap opzij,
6 RV kruis achter LV
7 LV stap opzij,
8 RV tik naast LV.

SHUFFLE BACKWARDS RIGHT & LEFT, GRAPEVINE RIGHT & TOUCH

9 RV stap recht achter,
& LV trekt bij,
10 RV stap recht achter.
11 LV stap recht achter,
& RV trekt bij,
12 LV stap recht achter.
13 RV stap opzij,
14 LV kruis achter RV
15 RV stap opzij,
16 LV tik naast RV.

WALK FORWARD L-R-L, KICK RIGHT, WALK BACK R-L-R, TOUCH LEFT

17 LV stap recht voor,
18 RV stap recht voor,
19 LV stap recht voor,
20 RV schop recht voor.
21 RV stap recht achter,
22 LV stap recht achter,
23 RV stap recht achter,
24 LV tik naast RV.

STEP, EXTEND LEFT ARM, CLAP, BACK, HIP BUMPS

25 LV stap schuin L voor
steek LH schuin links voor uit,
26 RH klap tegen LH,
27 RH trek terug, L.arm
nog uitgestrekt en duw heup R
28 Rust.
29 Bump heup naar links,
30 Bump heup naar rechts,
31 Bump heup naar links,
32 Bump heup naar rechts
(laat handen zakken).

DEEL B GRAPEVINE LEFT, PIVOT TURNS, GRAPEVINE RIGHT, PIVOT TURNS

33 LV stap opzij,
34 RV kruis achter LV
35 LV stap opzij,
36 RV tik naast LV.
37 RV stap voor,
38 R + L ½ draai linksom,
39 RV stap voor,
40 R + L ½ draai linksom.
41 RV stap opzij,
42 LV kruis achter RV
43 RV stap opzij,
44 LV tik naast RV.
45 LV stap voor,
46 L + R ½ draai rechtsom,
47 LV stap voor,
48 L + R ½ draai rechtsom.

Deel C: GRAPEVINE LEFT, TURN, HITCH, WALK BACKWARD, TOUCH, TOE STRUTS, 2X

49 LV stap opzij,
50 RV kruis achter LV
51 LV stap opzij,
52 LV draai op de bal van je
voet ½ linksom, R.knie omhoog.
53 RV stap recht achter,
54 LV stap recht achter,
55 RV stap recht achter,
56 LV tik naast RV.

57 LV stap voor op tenen,
58 LV zet hak neer en knip in
vingers,
59 RV stap voor op tenen,
60 RV zet hak neer en knip in
vingers.
61 LV stap voor op tenen,
62 LV zet hak neer en knip in
vingers,
63 RV stap voor op tenen,
64 RV zet hak neer en knip in
vingers.

GRAPEVINE LEFT, TURN, HITCH, WALK BACKWARD, TOUCH, TOE STRUTS, 2X

65 LV stap opzij,
66 RV kruis achter LV
67 LV stap opzij,
68 LV draai op de bal van je
voet ½ linksom, R.knie omhoog.
69 RV stap recht achter,
70 LV stap recht achter,
71 RV stap recht achter,
72 LV tik naast RV.
73 LV stap voor op tenen,
74 LV zet hak neer en knip
in vingers,
75 RV stap voor op tenen,
76 RV zet hak neer en knip in
vingers.
77 LV stap voor op tenen,
78 LV zet hak neer en knip
in vingers,
79 RV stap voor op tenen,
80 RV zet hak neer en knip in
vingers.

Begin opnieuw en veel plezier