

A 135 THIS IS US

Choreograaf: Gaye Teather
Type dans: Four wall line dance
Niveau: Novice
Tellen: 64
Tempo: 177 BPM
Muziek: This is us - Mark Knopfler & Emmylou Haris

TOE TOUCHES FWD & BACK, TOUCH OUT, TOUCH IN

1	RV	tik voor
2	RV	sluit aan
3	LV	tik achter
4	LV	sluit aan
5	RV	tik voor
6	RV	sluit aan
7	LV	tik opzij
8	LV	tik aan naast RV

VINE ¼ TURN L, BRUSH, JAZZ BOX, HOLD

9	LV	stap opzij
10	RV	kruis achter
11	LV	¼ draai linksom, stap voor
12	RV	brush naar voor
13	RV	kruis voor LV
14	LV	stap achter
15	RV	stap opzij
16	Rust	

CROSS ROCK, SIDE, HOLD, CROSS ROCK, ¼ TURN R, HOLD

17	LV	rock gekruist voor RV
18	RV	gewicht terug
19	LV	stap opzij
20	Rust	
21	RV	rock gekruist voor LV
22	LV	gewicht terug
23	RV	¼ draai rechtsom, stap voor
24	Rust	

STEP, ¼ TURN R, CROSS, HOLD, TRIPPLE ¾ TURN L, HOLD

25	LV	stap voor
26	¼	draai rechtsom
27	LV	kruis voor RV
28	Rust	
29	RV	¼ draai linksom, stap achter
30	LV	½ draai linksom, stap voor
31	RV	stap voor
32	Rust	

L LOCK STEP, BRUSH, R LOCK STEP, BRUSH

33	LV	stap voor
34	RV	lock achter LV
35	LV	stap voor
36	RV	brush naar voor
37	RV	stap voor
38	LV	lock achter RV
39	RV	stap voor
40	LV	brush naar voor

MAMBO FWD, HOLD, MAMBO BACK, HOLD

41	LV	rock voor
42	RV	gewicht terug
43	LV	sluit aan
44	Rust	
45	RV	rock achter
46	LV	gewicht terug
47	RV	sluit aan
48	Rust	

RUMBA BOX

49	LV	stap opzij
50	RV	sluit aan
51	LV	stap voor
52	Rust	
53	RV	stap opzij
54	LV	sluit aan
55	RV	stap achter
56	Rust	

BACK L, HOLD & CLAP, BACK R, HOLD & CLAP, SAILOR ¼ TURN L, HOLD

57	LV	stap naar achter
58	Rust, klap	
59	RV	stap achter
60	Rust, klap	
61	LV	kruis achter RV, ¼ draai linksom
62	RV	stap opzij
63	LV	stap opzij
64	Rust	

Begin opnieuw en veel plezier