

A 155 Long Gone!

Choreograaf : Teresa & Vera, Dee Musk & Vivienne Scott (UK)
Type dans : Two Wall Line Dance
Niveau : Novice
Tellen : 32
BPM : 86/172 (*Two Step*)
Muziek : My Baby No Esta Aqui
Artiest: Garth Brooks
Intro: 16/32 tellen

MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, MONTEREY ½ TURN, SIDE ROCK & CROSS

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV sluit
3 LV rock achter
& RV gewicht terug
4 LV sluit
5 RV tik tenen opzij
6 RV sluit aan met ½ draai rechtsonder
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV kruis over

SIDE ROCK & CROSS, CHASSE ¼ TURN, STEP PIVOT STEP, LOCK STEP FORWARD

9 RV rock opzij
& LV gewicht terug
10 RV kruis over
11 LV stap opzij
& RV sluit
12 LV stap voor met ¼ draai linksom
13 RV stap voor
& R + L pivot ½ draai linksom
14 RV stap voor
15 LV stap voor
& RV lock achter
16 LV stap voor

HEEL, TOE, HITCH, SPLIT HEELS & TOES

17 RV tik hak voor
& RV tik tenen achter
18 RV hitch
& RV sluit
19 R + L draai hakken naar buiten
& R + L draai hakken terug
20 R + L draai tenen naar buiten
& R + L draai tenen terug (gewicht op RV)

HEEL, TOE, HITCH, SPLIT HEELS & TOES

21 LV tik hak voor
& LV tik tenen achter
22 LV hitch
& LV sluit
23 R + L draai hakken naar buiten
& R + L draai hakken terug
24 R + L draai tenen naar buiten
& R + L draai tenen terug (gewicht op LV)

VINE RIGHT, SCUFF, VINE ¼ TURN SCUFF, SCUFFING PIVOTS

25 RV stap opzij
& LV kruis achter
26 RV stap opzij
& LV scuff
27 LV stap opzij
& RV kruis achter
28 LV stap voor en draai ¼ linksom
& RV scuff
29 RV stap voor
& LV scuff en draai ½ linksom
30 LV stap voor
& RV scuff
31 RV stap voor
& LV scuff en draai ½ linksom
32 LV stap voor
& RV scuff

Begin opnieuw en veel plezier

TAG 1:

Dans de 6e muur t/m tel 16, voeg daarna de volgende 2 tellen toe, begin daarna opnieuw.

STEP, ¼ PIVOT

1 RV stap voor
2 R + L ¼ draai linksom