

A 199 GO MAMA GO

Type Dans: 4 Wall Line dance
Choreografie: Kate Sala & Robbie McGowan Hickie
Tellen: 64
Tempo: 162 bpm
Muziek: Let Your Momma Go
Artiest: Ann Taylor
CD: Let Your Momma Go
Niveau: Easy Intermediate
Intro: 32

SIDE STEP RIGHT, TOGETHER, 1/4 TURN RIGHT, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, 1/4 TURN RIGHT, HOLD

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap voor en maak ¼ draai rechtsom
4 Rust
5 LV stap voor
6 L + R maak 1/2 draai rechtsom
7 LV stap opzij met ¼ draai rechtsom
8 Rust [12]

BACK ROCK, TOE STRUT RIGHT, BACK ROCK, TOE STRUT LEFT

9 RV rock achter
10 LV gewicht terug
11 RV tik teen rechts opzij
12 RV zet hak neer
13 LV rock achter
14 RV gewicht terug
15 LV tik teen links opzij
16 LV zet hak neer

BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, SIDE ROCK, RECOVER ¼ TURN RIGHT, STEP FORWARD, HOLD

17 RV kruis achter LV
18 LV tap opzij
19 RV kruis over LV
20 Rust
21 LV rock links opzij
22 RV ¼ draai rechtsom gewicht op RV
23 LV stap voor
24 Rust [3]

DIAGONAL LOCK STEP (Right & Left) WITH SCUFF

25 RV stap rechts diagonaal voor
26 LV kruis achter RV
27 RV stap rechts diagonaal voor
28 LV scuff naar voor en naar links opzij
29 LV stap links diagonaal voor
30 RV kruis achter LV
31 LV stap links diagonaal voor
32 RV scuff naar voor en naar rechts opzij

REVERSE RUMBA BOX

33 RV stap rechts opzij
34 LV stap naast RV
35 RV stap achter
36 Rust
37 LV stap links opzij
38 RV stap naast LV
39 LV stap voor
40 Rust

STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, STEP FORWARD, HOLD, FULL TURN RIGHT (travelling forward), HOLD

41 RV stap voor
42 R + L maak ½ draai linksom
43 RV stap voor
44 Rust
45 LV stap achter met ½ draai rechtsom
46 RV stap voor met ½ draai rechtsom
47 LV stap voor
48 Rust [9]

SIDE STEP RIGHT, TOE TOUCHES IN-OUT-IN, SIDE STEP LEFT, TOE TOUCHES IN-OUT-IN

49 RV grote stap rechts opzij
50 LV tik teen naast RV
51 LV tik teen opzij
52 LV tik teen naast RV
53 LV grote stap links opzij
54 RV tik teen naast LV
55 RV tik teen rechts opzij
56 RV tik teen naast LV

MAMBO 1/2 TURN RIGHT, STOMP FORWARD, HOLD FOR 3 COUNTS

57 RV rock voor
58 LV gewicht terug
59 RV stap voor met ½ draai rechts
60 Rust
61 LV stamp voor (en spreid handen uit)
62-63-64 Rust [3]

begin opnieuw en veel plezier

TAG:

Aan het eind van de 5e muur dans de eerst 8 tellen en doe daarna de volgende brug:

BEHIND, HOLD, 1/4 TURN LEFT, HOLD, RIGHT JAZZ BOX CROSS WITH HOLDS

1 RV kruis achter LV
2 Rust
3 LV stap voor met ¼ draai linksom
4 Rust
5 RV kruis over LV
6 Rust
7 LV stap achter
8 Rust
9 RV stap opzij
10 Rust
11 LV kruis over RV
12 Rust

Start de dans daarna opnieuw. Je staat dan op 12.00 uur.

FINISH: In de 8e muur dans t/m tel 12. Doe daarna het volgende

13 LV rock achter
14 RV gewicht terug
15 R + L ¼ draai linksom
16 Rust