

# A 215 LONELY HEARTS

Choreografie : Gaye Teather (UK)  
Type Dans: 4-Wall Line dance  
Tellen: 64  
Tempo: 143 BPM  
Niveau: Intermediate  
Muziek: Lonely Hearts  
Artiest: Raul Malo  
CD: Lucky One  
Intro: 16 tellen

## KICK-BALL-CHANGE, STOMP FORWARD, HOLD & CLAP, STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHTx2

1 RV kick voor  
& RV stap naast LV  
2 LV stap op de plaats  
3 RV stamp voor  
4 Rust en klap in handen  
5 LV stap voor  
6 L+R 1/2 draai R-om  
7 LV stap voor  
8 L+R 1/2 draai R-om [12]

## SIDE, BEHIND, CHASSE 1/4 TURN LEFT, STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, FULL TURN LEFT

9 LV stap links opzij  
10 RV kruis achter LV  
11 LV stap opzij  
& RV stap naast LV  
12 LV stap voor met 1/4 draai L-om  
13 RV stap voor  
14 R+L maak 1/2 draai L-om  
15 RV stap achter met 1/2 draai linksom  
16 LV stap voor met 1/2 draai linksom[3]

## HEEL SWITCHES x3, HOLD & CLAP, RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

17 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
18 LV tik hak voor  
& LV stap naast RV  
19 RV tik hak voor  
20 Rust en klap in handen  
21 RV rock opzij  
22 LV gewicht terug  
23 RV kruis over LV  
& LV stap links opzij  
24 RV kruis over LV

## HEEL SWITCHES x3, HOLD & CLAP, RIGHT SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS

25 LV tik hak voor  
& LV stap naast RV  
26 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
27 LV tik hak voor  
28 Rust en klap in handen  
29 LV rock opzij  
30 RV gewicht terug  
31 LV kruis achter RV  
& RV stap opzij  
32 LV stap voor

## SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, BACK ROCK, KICK-BALL-CHANGE

33 RV stap voor  
& LV sluit aan  
34 RV stap voor  
35 LV stap 1/4 rechtsom  
& RV sluit aan  
36 LV stap 1/4 rechtsom [9]  
37 RV rock achter  
38 LV gewicht terug  
39 RV kick voor  
& RV stap naast LV  
40 LV stap op de plaats

## SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, BACK ROCK, KICK-BALL-CHANGE

41 RV stap voor  
& LV sluit aan  
42 RV stap voor  
43 LV stap 1/4 rechtsom  
& RV sluit aan  
44 LV stap 1/4 rechtsom [3]  
45 RV rock achter  
46 LV gewicht terug  
47 RV kick voor  
& RV stap naast LV  
48 LV stap op de plaats

## PADDLE TURNS MAKING 1/2 TURN LEFT (with hip motions)

49 RV stap voor  
50 R+L maak 1/8 draai L-om  
51 RV stap voor  
52 R+L maak 1/8 draai L-om  
53 RV stap voor  
54 R+L maak 1/8 draai L-om  
55 RV stap voor  
56 R+L maak 1/8 draai L-om [9]

*Note: swing/draai heupen bij de Paddle turns*

## ROCKING CHAIR, STEP, HOLD, PIVOT 1/2 TURN LEFT, HOLD

57 RV rock voor  
58 LV gewicht terug  
59 RV rock achter  
60 LV gewicht terug  
61 RV stap voor  
62 Rust  
63 R+L maak 1/2 draai L-om  
64 Rust [3]

## Begin opnieuw en veel plezier

### TAG:

Aan het eind van de 2e, 4e en 5e muur doe de volgende 8 tellen brug:

## OUT, OUT, IN, CROSS, UNWIND FULL TURN RIGHT

1 RV stap rechts opzij  
2 LV stap links opzij  
3 RV stap naast LV  
4 LV kruis over RV  
5-8 Maak langzaam hele draai rechtsom over 4 tellen

*Optie: buig door knieën en kom omhoog bij einde hele draai.*

*Makkelijke optie voor tellen 4-8:*

*LV stap op tel 4 naast RV en draai heupen linksom rond over 4 tellen..*