

A 420 Adalaida

Choreografie: Gary O'Reilly (Oktober 2019)

Soort dans: 2 muurs lijndans

Niveau: Improver

Tellen: 32

Tempo: 168 BPM

Muziek: Adalaida

Artiest: Derek Ryan of George Strait

Intro: 16 tellen



S1: GRAPEVINE R, FORWARD/TOUCH, BACK/TOUCH, GRAPEVINE 1/4 L BRUSH, R ROCKING CHAIR

- 1 RV stap opzij
- & LV stap gekruist achter RV
- 2 RV stap opzij
- & LV tik teen naast RV
- 3 LV stap voor
- & RV tik teen naast LV
- 4 RV stap achter
- & LV tik teen naast RV
- 5 LV stap opzij
- & RV stap gekruist achter LV
- 6 LV 1/4 draai linksom, stap voor (09.00)
- & RV brush
- 7 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 8 RV rock achter
- & LV gewicht terug

S2: PIVOT 1/4 CROSS, 1/4, 1/4, CROSS, RUMBA FORWARD/TOUCH, RUMBA BACK/KICK

- 1 RV stap voor
- & R+L 1/4 pivot turn linksom (06.00)
- 2 RV stap gekruist voor LV
- 3 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (09.00)
- & RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (12.00)
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap voor
- & LV tik teen naast RV
- 7 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap achter
- & RV lage kick voor

S3: BACK, KICK, BACK, KICK, COASTER STEP, RUN-RUN-RUN, WALK R, WALK L

- 1 RV stap achter
- & LV lage kick voor
- 2 LV stap achter
- & RV lage kick voor
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV

- 4 RV stap voor
- 5 LV 1/8 draai linksom, stapje voor (10.30)
- & RV 1/8 draai linksom, stapje voor (09.00)
- 6 LV stapje voor
- 7 RV 1/8 draai linksom, stapje voor (07.30)
- 8 LV 1/8 draai linksom, stapje voor (06.00)

S4: R MAMBO FORWARD, L COASTER STEP, POINT, TOUCH, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH

- 1 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap achter
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV tik teen opzij
- & RV tik teen naast LV
- 6 RV tik hak voor
- & RV buig voor LB
- 7 RV stap voor
- & LV tik teen naast RV
- 8 LV stap achter
- & RV tik teen naast LV

Begin opnieuw en veel plezier.

Bridge 2 counts:

De brug komt na de 1e (06.00), 3e (06.00) 4e (12.00) en 6e (12.00) muur.

SIDE, TOUCH/CLAP, SIDE, TOUCH/CLAP

- 1 RV stap opzij
- & LV tik teen naast RV en klap
- 2 LV stap opzij
- & RV tik teen naast LV en klap

Einde:

Dans om op 12.00 uur te eindigen t.m. tel 4 van het 2e blokje (06.00) en doe dan:

1/4, 1/4, CROSS

- 5 RV 1/4 draai linksom, stap achter (03.00)
- & LV 1/4 draai linksom, stap opzij (12.00)
- 6 RV stap gekruist voor LV