

# A 464 Wake Up in the Morning (Dec. 2019)

Choreografie: Ole Jacobson & Nina K.  
Soort dans: 4 muurs lijndans  
Niveau: Improver  
Tellen: 64  
Tempo: 198 BPM  
Muziek: If I Knew  
Artiest: Parker Redmond  
Intro: 16 tellen, start op zang



## Heel, close r + l, swivels R

1 RV tik hak voor  
2 RV stap naast LV  
3 LV tik hak voor  
4 LV stap naast RV  
5 RV draai tenen rechts  
6 RV draai hak rechts  
7 RV draai hak links  
8 RV draai tenen terug midden

## Heel switches, swivels L

9 LV tik hak voor  
10 LV stap naast RV  
11 RV tik hak voor  
12 RV stap naast LV  
13 LV draai tenen links  
14 LV draai hak links  
15 LV draai hak rechts  
16 LV draai tenen terug midden

## Step, lock, step, scuff (R+L)

17 RV stap voor  
18 LV lock achter RV  
19 RV stap voor  
20 LV scuff  
21 LV stap voor  
22 RV lock achter LV  
23 LV stap voor  
24 RV scuff

## Rocking chair, grapevine R, stomp up

25 RV rock voor  
26 LV gewicht terug  
27 RV rock achter  
28 LV gewicht terug  
29 RV stap opzij  
30 LV stap gekruist achter RV  
31 RV stap opzij  
32 LV stomp up naast RV

## Swivets with 1/4 turn L, hold,

### Scissor step R, hold

33 LV draai tenen links  
34 LV draai tenen terug midden  
35 LV 1/4 draai linksom, draai tenen links (09.00)  
36 Rust  
37 RV stap opzij  
38 LV stap naast RV  
39 RV stap gekruist voor LV  
40 Rust

## Scissor step L, hold,

### side, hold, back rock, recover

41 LV stap opzij  
42 RV stap naast LV  
43 LV stap gekruist voor RV  
44 Rust  
45 RV stap opzij  
46 Rust  
47 LV rock gekruist achter RV  
48 RV gewicht terug

## Side, close, step, touch,

### side, touches (R+L)

49 LV stap opzij  
50 RV stap naast LV  
51 LV stap voor  
52 RV tik teen naast LV  
53 RV stap opzij  
54 LV tik teen naast RV  
55 LV stap opzij  
56 RV tik teen naast LV

## side, close, back, touch,

### side, close, step, stomp up

57 RV stap opzij  
58 LV stap naast RV  
59 RV stap achter  
60 LV tik teen naast RV  
61 LV stap opzij  
62 RV stap naast LV  
63 LV stap voor  
64 RV stomp up naast LV

**Begin opnieuw en veel plezier**