

A 467 Be Friendly (November 2024)

Choreografie: Ole Jacobson & Nina K.
Soort dans: 2 muurs lijndans
Niveau: Improver
Tellen: 32
Tempo: 83 BPM
Muziek: Try a Little Kindness
Artiest: Frisk Luft / Rune Larsen
Intro: 32 tellen



Step, Recover, Back, Coaster-Step, Heel-Strut (R+L), Shuffle fwd

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap achter
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap op hak voor
& RV zet tenen neer
6 LV stap op hak voor
& LV zet tenen neer*

*Restartpunt 3e muur (12)

7 RV stap voor
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

Step, Recover, Back, Coaster-Step, Step, Touch, Back, Shuffle ½ turn L

9 LV rock voor
& RV gewicht terug
10 LV stap achter
11 RV stap achter
& LV stap naast RV
12 RV stap voor
13 LV stap voor
& RV tik teen naast LV
14 RV stap achter
15 LV ¼ draai linksom, stap opzij (9)
& RV stap naast LV
16 LV ¼ draai linksom, stap voor (6)

Chassee R 1/4 Turn L, Coaster-step, Step, Back 1/2 Turn R, Scissor-Step ¼ Turn R

17 RV stap opzij
& LV stap naast RV
18 RV ¼ draai linksom, stap achter (3)
19 LV stap achter
& RV stap naast LV
20 LV stap voor
21 RV stap voor
22 LV ½ draai rechtsom, stap achter (9)
23 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij (12)
& LV stap naast RV
24 RV stap gekruist voor LV

Weave L, Scissor-Step, Back ¼ Turn L, Side ¼ Turn L, Toe-Strut (R+L)

25 LV stap opzij
& RV stap gekruist achter LV
26 LV stap opzij
& RV stap gekruist voor LV
27 LV stap opzij
& RV stap naast LV
28 LV stap gekruist voor RV
29 RV ¼ draai linksom, stap achter (9)
30 LV ¼ draai linksom, stap opzij
31 RV stap op tenen voor
& RV zet hak neer
32 LV stap op tenen voor
& LV zet hak neer

Begin opnieuw en veel plezier

Tag. Komt na de 5e muur.
Dans hier de eerste 6 tellen
van het 1e blokje 2 keer en doe dan:
7 RV stap voor
8 LV stap voor
en begin de dans opnieuw (12)