

Alone (Februari 2024)

Choreografie : George de Baat

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 64

Intro : 32 tellen

Cross, Side, Back, Sweep, Back, Side, Cross, Recover

- 1 RV kruis over LV
- 2 LV stap opzij
- 3 RV kruis achter LV
- 4 LV sweep naar achter
- 5 LV kruis achter RV
- 6 RV stap opzij
- 7 LV kruis over RV
- 8 RV gewicht terug

Side, Together, Side, Touch, Monterey ¼ Turn R

- 1 LV stap opzij
- 2 RV zet naast
- 3 LV stap opzij
- 4 RV tik naast
- 5 RV tik teen opzij
- 6 RV ¼ rechtsom, zet naast LV [3]
- 7 LV tik opzij
- 8 LV zet naast

Jazz Box Cross, Side, ¼ L Hook, Step, Scuff

- 1 RV kruis over LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV kruis over
- 5 RV stap opzij
- 6 LV ¼ linksom, hook voor [12]
- 7 LV stap voor
- 8 RV scuff

Rock, Recover, Side Rock, Recover, Back, Side, Cross, Touch

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock opzij
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV kruis achter LV
- 6 LV stap opzij
- 7 RV kruis over LV
- 8 LV tik opzij

Rock Back, Recover, Rock Fwd, Recover, Step Back (Sweep) 3, Recover

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV rock voor
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV sweep achter RV, stap achter
- 6 RV sweep achter LV, stap achter
- 7 LV sweep achter RV, stap achter
- 8 RV gewicht terug

All Country

Muziek : Alone

Artiest : Christopher Wilbourn

Tempo : 120 BPM

Dansvideo

Bron : www.countrylinedanceede.nl

Long Side Step, Hold, Rock Step, Recover Long Side Step, Hold, Rock Step, Recover

- 1 LV grote stap opzij
- 2 rust
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV grote stap opzij
- 6 rust
- 7 LV rock achter
- 8 RV gewicht terug

Side, Behind, ¼ L, Step, Pivot ¼ L, Cross, Back, Side

- 1 LV stap opzij
- 2 RV kruis achter
- 3 LV ¼ linksom, stap voor [9]
- 4 RV stap voor
- 5 RV+LV draai ¼ linksom [6]
- 6 RV kruis over
- 7 LV stap achter
- 8 RV stap opzij

Vaudeville, Rocking Chair

- 1 LV kruis over
- 2 RV stap opzij
- 3 LV tik hak links voor
- 4 LV zet naast
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

Begin opnieuw

BRUG

In muur 2 en muur 6 een brug na tel 32

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV rock opzij
- 4 RV gewicht terug

Ga dan door met de dans met blok 5

RESTART.

In muur 4 is tel 8 rust en begin dan de dans opnieuw [6]

Einde dans

In muur 7 dans dan blok 4

- 1 RV stap voor
- 2 RV+LV draai ½ linksom
- 3 RV zet naast [12]