

# Just One For The Road

Choreografie: Sandra Speck (Maart 2013)  
Soort dans: 4 muurs linedans  
Tellen: 64  
Tempo: 187 BPM  
Niveau: Improver  
Muziek: One For The Road  
Artiest: Nathan Carter  
Intro: 20 tellen, start op woord "Havin"

## 1/4 BEHIND 1/4, 1/4 BEHIND 1/4

1 RV ¼ draai L, stap rechts opzij  
2 LV stap gekruist achter RV  
3 RV ¼ draai R en stap voor  
4 Rust  
5 LV ¼ draai rechtsom, stap opzij  
6 RV stap gekruist achter LV  
7 LV draai ¼ linksom en stap voor  
8 Rust

## ROCK FORWARD RECOVER, BACK STRUT x3

9 RV rock voor  
10 LV gewicht terug  
11 RV stap achter op teen  
12 RV zet hak neer  
13 LV stap naar achter op teen  
14 LV zet hak neer  
15 RV stap achter op teen  
16 RV zet hak neer

## COASTER STEP HOLD, RIGHT LOCK STEP

17 LV stap achter  
18 RV stap naast  
19 LV stap voor  
20 Rust  
21 RV stap voor  
22 LV lock achter  
23 RV stap rechts opzij  
24 Rust

## STEP 1/4 CROSS, SIDE BEHIND SIDE CROSS HOLD

25 LV stap voor  
26 L+R ¼ draai R gewicht op R  
27 LV kruis over  
28 RV stap opzij  
29 LV kruis achter  
30 RV stap opzij  
31 LV kruis over  
32 Rust

## SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, 1/2 MONTEREY

33 RV stap opzij  
34 LV tik naast  
35 LV stap opzij  
36 RV tik naast  
37 RV point opzij  
38 RV ½ draai R sluit aan  
39 LV point opzij  
40 LV sluit naast

## SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, 1/2 MONTEREY

41 RV stap opzij  
42 LV tik naast  
43 LV stap opzij  
44 RV tik naast  
45 RV point opzij  
46 RV ½ draai R sluit aan  
47 LV point opzij  
48 LV sluit naast

## CROSS ROCK SIDE, CROSS ROCK SIDE

49 RV kruis over  
50 LV gewicht terug  
51 RV stap opzij  
52 Rust  
53 LV rock gekruist  
54 RV gewicht terug  
55 LV stap opzij  
56 Rust

## TOE HEEL STOMP, TOE HEEL STOMP

57 RV tik teen naast  
58 RV tik hak naast  
59 RV stomp voor  
60 Rust  
61 LV tik teen naast  
62 LV tik hak naast  
63 LV stomp voor  
64 Rust

## Begin opnieuw

**Restart:** Op muur 3 & 6  
Op tel 27, blokje 4,  
LV stap naast RV en begin opnieuw