

Leave The Past Behind (Februari 2023)

Choreografie : Daniel Clément

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner +

Tellen : 32

Intro : 32 tellen (No Tag, No Restart)

Vertaling : Riky Adriaans

Muziek : Leave the Past Behind

Artiest : Mark Wayne Glasmire

Tempo : 196 BPM

[Dansvideo](#)

S1: Reverse Rumba Box, Rock Step Fwd, Shuffle 1/2 Turn R

1 RV stap opzij

& LV stap naast RV

2 RV stap achter

3 LV opzij

& RV stap naast LV

4 LV stap voor

5 RV rock voor

6 LV gewicht terug op LV

7 RV 1/4 rechtsom, stap voor

& LV stap naast RV

8 RV 1/4 rechtsom, stap voor (6)

S2: Mambo Step, Shuffle Back, Coaster Step, Step Turn 1/4 L

1 LV rock voor

& RV gewicht terug

2 LV stap naast RV

3 RV stap achter

& LV stap naast RV

4 RV stap achter

5 LV stap achter

& RV stap naast LV

6 LV stap voor

7 RV stap voor

8 L+R 1/4 linksom (gewicht op LV) (3)

S3: Cross Rock, Side Rock, Jazz Box Cross

1 RV rock gekruist over LV

2 LV gewicht terug op LV

3 RV rock opzij

4 LV gewicht terug op LV

5 RV stap gekruist voor LV

6 LV stap achter

7 RV stap opzij

8 LV stap gekruist voor LV

S4: Side, Touch, Kick Ball Cross & Cross, Side Rock, Sailor 1/2 Turn

1 RV stap opzij

& LV tik naast

2 LV kick naar voor

& LV stap op bal van de voet naast RV

3 RV kruis over LV

& LV stapje opzij

4 RV kruis over LV

5 LV rock opzij

6 RV gewicht terug

7 LV 1/4 linksom, stap gekruist achter RV

& RV stap opzij

8 LV 1/4 linksom, stap gekruist over RV (9)

Begin opnieuw